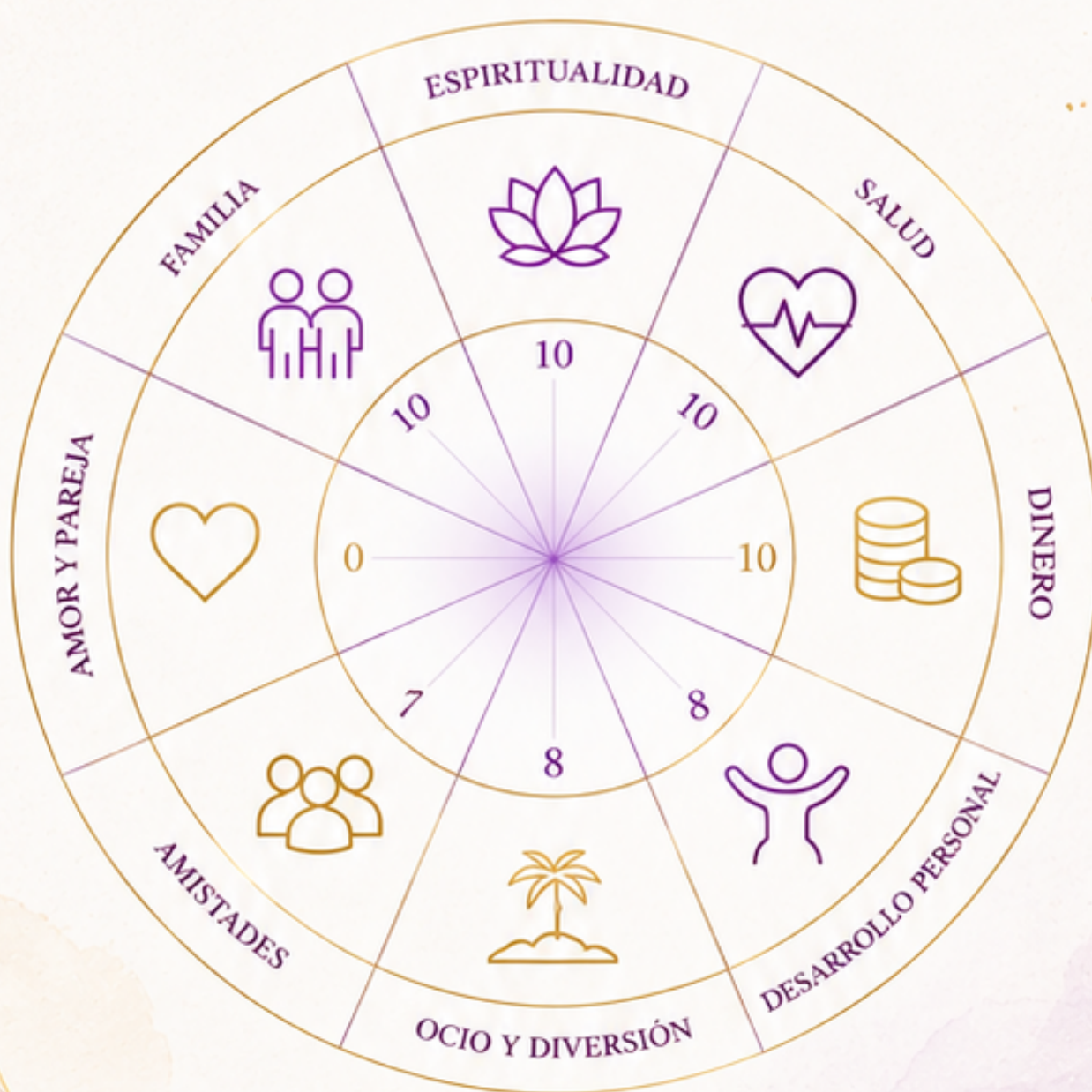


LA RUEDA DE LA VIDA

EVALÚA. ENTIENDE.
TRANSFORMA TU VIDA.

El equilibrio comienza en ti.



BIENVENIDOS

Vivimos en un mundo que se mueve a mil por hora. Entre las responsabilidades, los proyectos, la tecnología y las expectativas externas, es muy fácil activar el **"piloto automático"**.

Pasamos los días resolviendo lo urgente, pero a veces **olvidamos** detenernos a mirar lo verdaderamente importante: cómo nos sentimos en las diferentes áreas de nuestra vida.

El equilibrio no significa que todo sea perfecto todo el tiempo; significa **ser conscientes** de dónde estamos parados hoy para poder elegir hacia dónde caminar mañana.

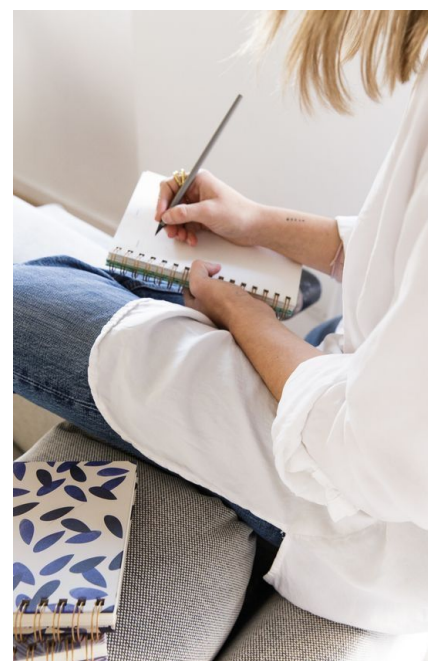
Esta **Rueda de la Vida** es un regalo que te haces a ti misma: un mapa visual y honesto de tu presente. No hay respuestas correctas ni incorrectas, solo tu verdad actual.

Respira profundo, regálale estos minutos en sincronía contigo y prepárate para mirar tu realidad con ojos de **amor** y **compasión**.

PASO A PASO HACIA TU DIAGNÓSTICO



Explora tus áreas: En la siguiente página encontrarás la descripción de las 8 áreas clave que componen tu experiencia de vida. Léelas con calma, conectando con lo que cada una representa para ti.



Asigna tu puntuación: Evalúa tu nivel actual en cada área con una nota del 1 al 10.

- El 1 representa una insatisfacción total o un área muy descuidada.
- El 10 representa una plenitud absoluta y total paz en ese aspecto.
- Un consejo del alma: Evalúa cómo te sientes tú por dentro, no el éxito que los demás ven desde fuera.



Dibuja tu rueda: Ve al gráfico de la página X. Coloca un punto en el número que elegiste para cada sección (partiendo desde el centro, que es 1, hacia el borde exterior, que es 10). Luego, une todos los puntos con una línea recta o colorea cada rebanada hasta llegar a tu número.



Reflexiona y actúa: Una vez que veas la forma final de tu rueda, responde las preguntas de introspección para transformar esa toma de consciencia en una acción real.

LAS 8 ÁREAS DE TU VIDA

Lee con atención cada descripción, pon tu mano en el corazón, trabaja con el Arcángel Correspondiente y califica tu satisfacción actual del 1 al 10:

1. Crecimiento Personal y Espiritualidad (Arcángel Zadquiel)

Tu conexión interna. Evalúa tu paz mental, tu autoconocimiento, la gestión de tus emociones y tu conexión con la trascendencia, el universo o tu guía espiritual. ¿Te dedicas tiempo para meditar, orar, aprender de ti misma y nutrir tu alma, o te dejas llevar por el ruido externo?

Mi puntuación: [— — —]

2. Salud y Bienestar (Arcángel Rafael)

El cuidado de tu templo físico. Va mucho más allá de la ausencia de enfermedad. Evalúa tu nivel de energía diario, la calidad de tu descanso, tu alimentación, si mueves tu cuerpo con amor y cómo escuchas las señales que te da. ¿Sientes vitalidad al despertar?

Mi puntuación: [— — —]

3. Finanzas y Economía (Arcángel Ariel)

Tu relación con la abundancia. Evalúa tu tranquilidad frente al dinero. No se trata de cuánto tienes, sino de cómo te sientes con lo que manejas: tu capacidad de ahorro, la libertad para cubrir tus necesidades sin angustia y la confianza en tu capacidad para generar recursos.

Mi puntuación: [— — —]

4. Carrera y Propósito Profesional (Arcángel Uriel)

Tu autorrealización. Evalúa la satisfacción con tu trabajo, negocio o proyectos actuales. ¿Lo que haces está alineado con tus talentos, dones y valores? ¿Sientes que aportas valor al mundo y te entusiasma profesionalmente lo que construyes día a día?

Mi puntuación: [— — —]

LAS 8 ÁREAS DE TU VIDA

5. Relaciones de Pareja (Arcángel Chamuel)

El amor y la complicidad. Si estás en pareja: evalúa la calidad de la comunicación, el apoyo mutuo, la intimidad y el espacio que le dedican al romance. Si estás soltera: evalúa cómo vives esa soltería, si te sientes plena, en paz y abierta al amor sin apegos ni carencias.

Mi puntuación: [— — —]

6. Familia y Amigos (Arcángel Gabriel)

Tu red de apoyo y afecto. Evalúa la profundidad y calidad de tus vínculos. ¿Te sientes escuchada, sostenida y querida por tu entorno cercano? ¿Dedicas tiempo de calidad para reír, compartir y estar presente con las personas que amas, o te gana la distancia?

Mi puntuación: [— — —]

7. Entorno y Hogar (Arcángel Jofiel)

Tu espacio sagrado. Evalúa el lugar físico donde vives y pasas tus días. ¿Tu hogar te transmite paz, orden, seguridad y comodidad? ¿Sientes que tu entorno exterior refleja la armonía que buscas llevar por dentro o se siente caótico?

Mi puntuación: [— — —]

8. Ocio y Diversión (Arcángel Miguel)

Tu espacio para desconectar. Evalúa el tiempo que te permites para jugar, disfrutar de tus hobbies, viajar, reír a carcajadas y hacer actividades que no tengan fines productivos, sino el puro placer de disfrutar de la vida. ¿Te das permiso de jugar y relajarte?

Mi puntuación: [— — —]

¡Listo! Con tus 8 números anotados, es hora de pasar a la siguiente página para darles forma y ver cómo luce tu rueda actual

LAS 8 ÁREAS DE TU VIDA

5. Relaciones de Pareja (Arcángel Chamuel)

El amor y la complicidad. Si estás en pareja: evalúa la calidad de la comunicación, el apoyo mutuo, la intimidad y el espacio que le dedican al romance. Si estás soltera: evalúa cómo vives esa soltería, si te sientes plena, en paz y abierta al amor sin apegos ni carencias.

Mi puntuación: [— — —]

6. Familia y Amigos (Arcángel Gabriel)

Tu red de apoyo y afecto. Evalúa la profundidad y calidad de tus vínculos. ¿Te sientes escuchada, sostenida y querida por tu entorno cercano? ¿Dedicas tiempo de calidad para reír, compartir y estar presente con las personas que amas, o te gana la distancia?

Mi puntuación: [— — —]

7. Entorno y Hogar (Arcángel Jofiel)

Tu espacio sagrado. Evalúa el lugar físico donde vives y pasas tus días. ¿Tu hogar te transmite paz, orden, seguridad y comodidad? ¿Sientes que tu entorno exterior refleja la armonía que buscas llevar por dentro o se siente caótico?

Mi puntuación: [— — —]

8. Ocio y Diversión (Arcángel Miguel)

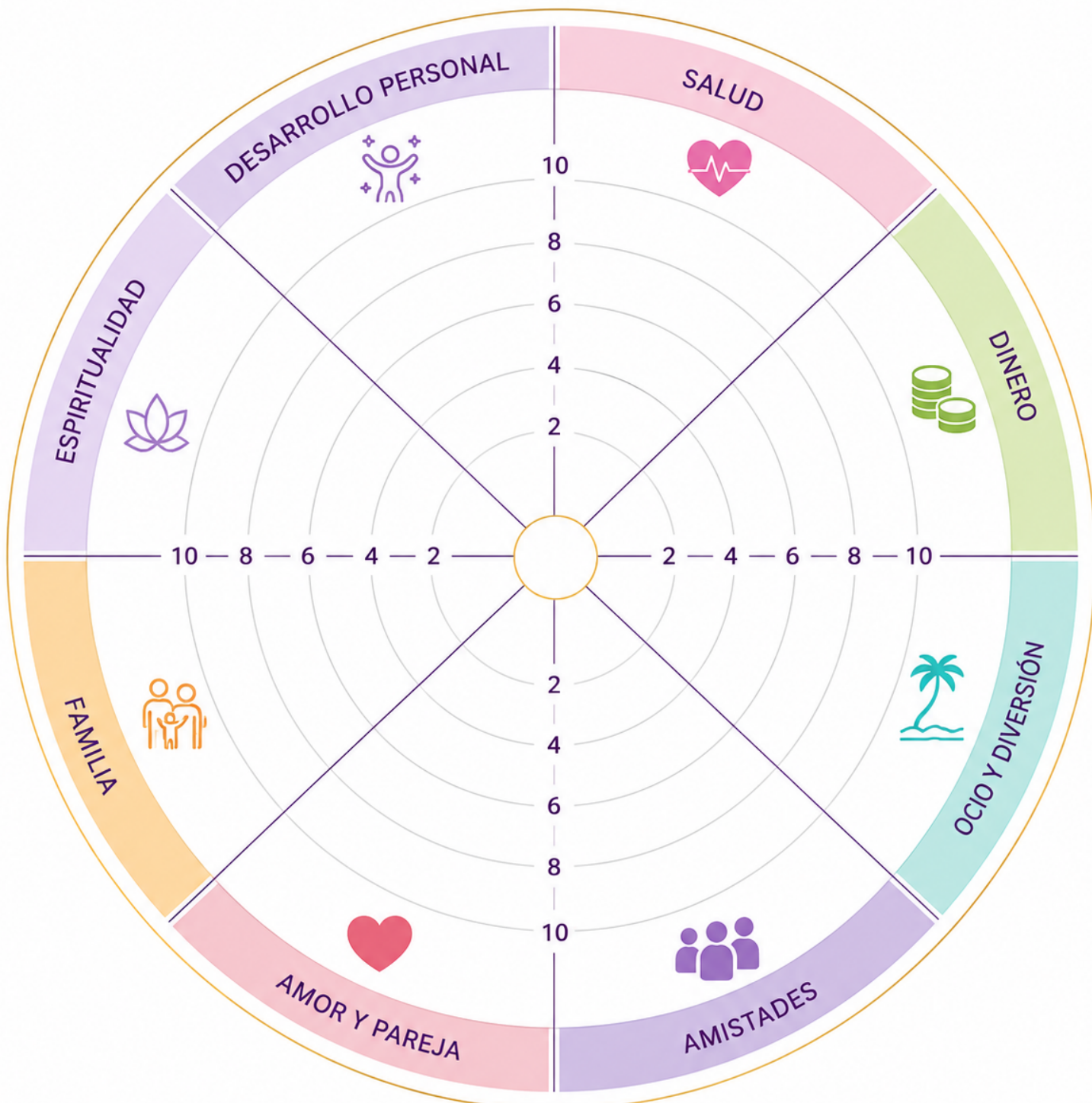
Tu espacio para desconectar. Evalúa el tiempo que te permites para jugar, disfrutar de tus hobbies, viajar, reír a carcajadas y hacer actividades que no tengan fines productivos, sino el puro placer de disfrutar de la vida. ¿Te das permiso de jugar y relajarte?

Mi puntuación: [— — —]

¡Listo! Con tus 8 números anotados, es hora de pasar a la siguiente página para darles forma y ver cómo luce tu rueda actual

LLEGÓ EL MOMENTO VISUAL

Traslada las puntuaciones que anotaste en la página anterior a este gráfico



- Paso 1: Busca cada una de las 8 áreas alrededor del círculo.
- Paso 2: Encuentra la línea numérica de esa área (el centro es 1, el borde exterior es 10) y dibuja un punto grande o una cruz en el número de tu calificación.
- Paso 3: Una vez que tengas los 8 puntos marcados, únelos trazando una línea de punto a punto, o colorea todo el espacio interior desde el centro hasta llegar a tus marcas.

¿Cómo se ve tu rueda?

Mira el dibujo final que se ha formado. Tómate un minuto para observarlo en silencio antes de pasar a la siguiente página. No juzgues la forma que tomó; simplemente agradece la claridad que este mapa te está regalando hoy.

"El mapa de tu presente es el punto de partida hacia tu transformación."

OBSERVA TU MAPA CON OJOS DE AMOR

Ya tienes tu rueda dibujada frente a ti. Mírala detenidamente.

Si este gráfico fuera la llanta de un automóvil en el que viajas todos los días... ¿cómo sería el viaje? ¿Sería un avance suave y fluido, o darías saltos constantes debido a los desniveles?

Tener áreas bajitas **no significa que estés fracasando**; significa que **eres un ser humano enfocando su energía en lo que creía más urgente**.

Desinflar una zona para inflar otra, es completamente normal, pero hoy tienes el poder de elegir conscientemente el equilibrio.



PREGUNTAS DE INTROSPECCIÓN PROFUNDA



Saber en qué punto te encuentras es un gran despertar, pero la verdadera magia ocurre cuando decides hacer algo al respecto.

El error más común es intentar cambiar las 8 áreas de la vida al mismo tiempo; eso solo genera frustración y agotamiento.

Para empezar a equilibrar tu rueda, vamos a enfocarnos en una sola área.

Al elevar la energía de esa zona, verás cómo, por efecto dominó, las demás también empiezan a transformarse.

MI COMPROMISO CONMIGO MISMA

1. El área en la que elijo enfocarme este mes es:

Elige el área que sientas que, al mejorarla, tendrá el mayor impacto positivo en tu paz mental).

2. El micro-paso diario o semanal:

Para subir un punto en esta área, no necesitas transformar tu vida de la noche a la mañana. Necesitas una acción tan pequeña y realista que sea imposible decir que no.

- Ejemplo si elegiste Salud: "Tomar un vaso de agua al despertar" o "Caminar 15 minutos tres veces por semana".

Mi micro-paso a partir de mañana será: _____

3. Mis alarmas de apoyo:

¿Qué recordatorio visual o alarma en tu celular vas a colocar para asegurarte de cumplir contigo?

Mi recordatorio será:

Tu Declaración de Intención

Firma este espacio como un pacto de amor y paciencia hacia tu propio proceso:

"Me comprometo a dar este pequeño paso día a día, reconociendo que los grandes cambios se construyen con pequeñas elecciones conscientes. Abrazo mi presente y bendigo mi evolución."

Firma: _____

Fecha: ____ / ____ / _____

¡Lo lograste!

Has trazado la ruta.

Pasa a la última página para despedirnos y descubrir cómo podemos seguir caminando juntas.

EL CAMINO APENAS COMIENZA

Has **completado este ejercicio** y quiero que te sientas muy **orgullosa** del espacio que te acabas de regalar.

1

Mirar hacia adentro requiere valentía.

2

Recuerda siempre que la Rueda de la Vida no es una foto fija; es un organismo vivo que cambia constantemente.

Habrás meses donde profesionalmente brilles y descuides un poco el ocio, y semanas donde tu salud requiera toda tu atención.

No busques una rueda perfecta; busca una vida consciente.

3

No tienes que transitar este camino de transformación a solas. Si al ver tu rueda sentiste el llamado de profundizar en tu crecimiento, sanar bloqueos energéticos o reencontrar tu paz interior, me encantaría acompañarte.

¡Sigamos conectadas!

@nayebeltranangelical

¡SIGAMOS CONECTADAS!



Te invito a formar parte activa de nuestra comunidad, donde compartimos herramientas para expandir la consciencia y nutrir el alma.

- ¿Me compartes tu experiencia? Me encantaría saber qué descubriste hoy. Tómale una foto a tu rueda dibujada y envíamela por mensaje directo en Instagram. ¡Prometo leerte con todo mi corazón!
- Aprende a tu propio ritmo: En mi canal de YouTube encontrarás meditaciones guiadas, herramientas terapéuticas y cursos gratuitos diseñados especialmente para tu despertar espiritual.



Instagram: [@nayebeltranangelical](#)

Espacio de inspiración diaria, herramientas sutiles y comunidad).

YouTube: [nayebeltránangelical](#)

Suscríbete para acceder a contenido profundo, clases y cursos gratuitos de conexión angelical.

Sitio Web: [nayebeltran.com](#)

Descubre nuestras consultas personalizadas, talleres y herramientas holísticas para tu evolución.

"Paz y Luz para Tu Vida"
Con infinito amor y gratitud, Naye Beltrán.

@nayebeltranangelical