



LA RUEDA DE LA VIDA



POR NAYE BELTRAN

Guiada por los Arcángeles

¿Qué es la Rueda de la Vida? ✨



Es un proceso estructurado que ayuda a evaluar y visualizar distintas áreas clave de su vida.

Sirve para identificar dónde se encuentran sus mayores satisfacciones y áreas de mejora.

Áreas Que Incluye La Rueda De La Vida



- 1 Salud Y Bienestar
(Arcángel Rafael)
- 2 Amor Pareja
(Arcángel Chamuel)
- 3 Dinero
(Arcángel Ariel)
- 4 Familia
(Arcángel Gabriel)
- 5 Profesión
(Arcángel Uriel)
- 6 Desarrollo Personal
(Arcángel Zadquiel)
- 7 Ocio (descanso, viajes).
(Arcángel Miguel).
- 8 Amigos
(Arcángel Raguel).

Paso a Paso



1 Vamos a evaluar el nivel de satisfacción en diferentes áreas importantes de tu vida y establecer metas de mejora.

2 Califica cada área de la Rueda de la Vida del 1 al 10, donde 1 representa insatisfacción total y 10 máxima satisfacción.

Sé honesto contigo mismo al asignar estas puntuaciones.

3 Une los puntos, esta figura puede parecer una rueda equilibrada o una forma irregular con picos y valles. La regularidad de esta figura indica el grado de equilibrio en tu vida.

4 Analiza la figura resultante para identificar las áreas desequilibradas que necesitan más atención.

5 Pregúntate qué áreas están generando mayor desequilibrio. Utiliza esta información para establecer metas y diseñar un plan de acción concreto.



Áreas de la Vida

Evaluar tu salud implica considerar múltiples aspectos como la dieta, el ejercicio, el descanso y el manejo del estrés.

Salud y Bienestar



Pregúntate

¿Estoy cuidando adecuadamente mi cuerpo y mente?

¿Tengo hábitos alimenticios y de ejercicio saludables?

¿Cómo manejo el estrés y cuido mi bienestar emocional?

¿Estoy durmiendo lo suficiente y de manera reparadora?

¿Necesito hacer ajustes en mi rutina de ejercicios?

¿Cómo puedo mejorar mi dieta para sentirme mejor física y mentalmente?

Áreas de la Vida

Evalúa aspectos como la comunicación, la conexión emocional, y la satisfacción general en la relación.

Amor en Pareja



Pregúntate

- ¿Nos comunicamos de manera abierta y respetuosa?
- ¿Siento que mi pareja y yo crecemos juntos emocional y espiritualmente?
- ¿Cómo manejamos los conflictos? ¿Desde el amor o desde la reactividad?
- ¿Nos damos tiempo de calidad y demostramos afecto de manera constante?
- ¿Nos sentimos libres y auténticos en la relación, sin miedo a ser juzgados o limitados?
- ¿Nos elegimos cada día desde el amor o desde la costumbre?

Áreas de la Vida

Evalúa tu situación financiera, para analizar tus hábitos de gastos, la capacidad de ahorro y la planificación futura

Dinero



Pregúntate

- ¿Estoy satisfecho con mis ingresos actuales?
- ¿Estoy ahorrando e invirtiendo adecuadamente para el futuro?
- ¿Mis hábitos de gasto están alineados con mis prioridades y valores?
- ¿Qué cambios necesito hacer para mejorar mi estabilidad financiera?
- ¿Estoy gestionando bien mis deudas y compromisos financieros?

Áreas de la Vida

Evalúa no solo el espacio físico, sino también las relaciones y la dinámica familiar que influyen en tu calidad de vida.

Familia



Pregúntate

¿Me siento cómodo y seguro en mi hogar? ¿Las relaciones en mi hogar son saludables y de apoyo?

¿Qué cambios puedo hacer en mi entorno para mejorar mi bienestar?

¿Estoy dedicando tiempo suficiente a la organización y limpieza de mi espacio?

¿Cómo puedo mejorar la convivencia con los miembros de mi hogar?

¿Qué aspectos del entorno físico y emocional de mi hogar necesitan más atención?

Áreas de la Vida

Evalúa no solo tu satisfacción profesional, sino también el equilibrio entre el trabajo y la vida personal.

Considera las oportunidades de crecimiento y desarrollo dentro de tu carrera actual.

Profesión



Pregúntate

¿Estoy satisfecho con mi trabajo actual?

¿Tengo oportunidades de crecimiento y desarrollo profesional?

¿Cómo puedo mejorar el equilibrio entre mi vida laboral y personal?

¿Estoy logrando un balance adecuado entre el tiempo dedicado al trabajo y al descanso?

¿Qué aspectos de mi trabajo me producen mayor satisfacción?

¿Cómo puedo manejar mejor el estrés laboral?

Áreas de la Vida

Evalúa no solo tu satisfacción profesional, sino también el equilibrio entre el trabajo y la vida personal. Considera las oportunidades de crecimiento y desarrollo dentro de tu carrera actual.

Profesión



Pregúntate

- ¿Estoy satisfecho con mi trabajo actual?
- ¿Tengo oportunidades de crecimiento y desarrollo profesional?
- ¿Cómo puedo mejorar el equilibrio entre mi vida laboral y personal?
- ¿Estoy logrando un balance adecuado entre el tiempo dedicado al trabajo y al descanso?
- ¿Qué aspectos de mi trabajo me producen mayor satisfacción?
- ¿Cómo puedo manejar mejor el estrés laboral?

Áreas de la Vida

Evalúa el crecimiento y la mejora continua en todos los aspectos de tu vida. Esto puede incluir aprender nuevas habilidades, expandir tus conocimientos y trabajar en tus cualidades personales.

Desarrollo Personal



Pregúntate

- ¿Estoy dedicando suficiente tiempo a mi aprendizaje y crecimiento?
- ¿Qué habilidades nuevas me gustaría adquirir?
- ¿Cómo puedo mejorar mis hábitos diarios para fomentar mi desarrollo personal?
- ¿Qué actividades de formación o lectura puedo incorporar a mi rutina?
- ¿Estoy estableciendo metas alcanzables para mi desarrollo personal?
- ¿Cómo puedo medir mi progreso en estas áreas?

Áreas de la Vida

Evalúa si estás invirtiendo suficiente tiempo en actividades que te relajan y divierten. Integrar más actividades recreativas en tu rutina diaria puede aumentar tu bienestar y satisfacción personal.

Ocio



Pregúntate

¿Dedico tiempo regularmente a mis hobbies y actividades de ocio?

¿Estas actividades me proporcionan alegría y satisfacción?

¿Estoy explorando nuevas actividades que me interesen?

¿Qué puedo hacer para asegurarme de que tengo tiempo libre de calidad cada semana?

¿Cómo puedo integrar más actividades recreativas en mi vida diaria?

¿Estoy priorizando el tiempo para mí mismo en medio de mis responsabilidades diarias?

Áreas de la Vida

Evalúa tus relaciones de amistad, puedes descubrir la profundidad y autenticidad de estas conexiones.

Amigos



Pregúntate

- ¿Tengo amigos en los que puedo confiar plenamente?
- ¿Con qué frecuencia paso tiempo de calidad con mis amigos?
- ¿Mis relaciones de amistad me nutren o me desgastan?
- ¿Estoy dedicando suficiente tiempo a mantener y fortalecer estas relaciones?
- ¿Cómo puedo mejorar la comunicación y la conexión con mis amigos?
- ¿Estoy dispuesto a hacer nuevos amigos si es necesario?

Paso a Paso

Después de analizar las áreas de tu vida trabaja con cada Arcángel, para establecer metas y crear un plan de acción.

Es crucial establecer metas claras y alcanzables para cada una.

6 Divide estas metas en objetivos más pequeños y manejables que puedas trabajar progresivamente.

Esto te permitirá medir tu progreso y mantenerte motivado a lo largo del tiempo.

Asegúrate de que tus objetivos sean específicos, medibles, alcanzables, relevantes y con un límite de tiempo (SMART).



Trabaja con los Arcángeles



Salud y Bienestar (Arcángel Rafael)



- Invoca al Arcángel Rafael...
- Cada mañana, cierra los ojos, respira profundo y di:
"Amado Arcángel Rafael, te pido que envuelvas mi cuerpo, mente y espíritu con tu luz sanadora. Guíame hacia hábitos saludables y lléname de bienestar. Gracias, gracias, gracias."
- Imagina una luz verde esmeralda rodeándote y llenando cada célula de tu cuerpo con sanación.

Trabaja con los Arcángeles

Amor Pareja (Arcángel Chamuel)



- Invoca al Arcángel Chamuel
- Si buscas pareja:
- Escribe una carta describiendo cómo deseas que sea tu relación, enfocándote en la energía del amor (no en características superficiales).
 - Coloca la carta debajo de un cuarzo rosa y di:
“Arcángel Chamuel, te pido que guíes mi corazón hacia el amor divino y verdadero.”
 - Guarda la carta en un lugar especial y confía.

Trabaja con los Arcángeles

Amor Pareja (Arcángel Chamuel)



- Invoca al Arcángel Chamuel
- Si ya tienes pareja:
- Cada noche, antes de dormir, visualiza una luz rosa rodeando a ambos.
 - Pide a Chamuel que refuerce la comunicación, la pasión y la comprensión en su relación.
 - Repite juntos o en tu interior:
“Nuestra relación se fortalece con amor, respeto y armonía.”



Trabaja con los Arcángeles

Dinero (Arcángel Ariel)



- Invoca al Arcángel Ariel
- Enciende la vela y coloca la moneda y el cuarzo en tus manos.
- Visualiza una luz dorada envolviéndote y repite:
"Arcángel Ariel, abre las puertas de la abundancia para mí. Guíame a nuevas oportunidades y enséñame a recibir con gratitud."
- Deja que la vela se consuma y lleva la moneda contigo como amuleto de prosperidad.

Trabaja con los Arcángeles

Familia (Arcángel Gabriel)



- Invoca al Arcángel Gabriel...
- Enciende una vela blanca y coloca un vaso con agua en el centro de tu hogar.
- Visualiza una luz blanca envolviendo a cada miembro de tu familia.
- Di:
"Arcángel Gabriel, llena este espacio de paz y entendimiento. Que la comunicación en esta familia sea clara, amorosa y sincera. Que cualquier energía discordante sea transformada en amor."
- Deja la vela encendida unos minutos y luego apágala con gratitud.

Trabaja con los Arcángeles

Profesión (Arcángel Uriel)



- Invoca al Arcángel Uriel...
- Siéntate en un lugar tranquilo y cierra los ojos.
- Visualiza una luz dorada descendiendo sobre ti, llenándote de claridad.
- Pregunta mentalmente: "¿Cuál es el siguiente paso en mi camino profesional?"
- Permanece en silencio y recibe cualquier mensaje, idea o intuición.
- Agradece y respira profundamente antes de abrir los ojos..

Trabaja con los Arcángeles

Desarrollo Personal (Arcángel Zadquiel)



- Invoca al Arcángel Zadquiel...
- Cierra los ojos, respira profundo y visualiza una luz violeta envolviéndote.
- Pide a Zadquiel que te ayude a soltar todo lo que te impide avanzar.
- Imagina cómo esa energía se disuelve y es transformada en luz pura.
- Decreta:
“Yo, (tu nombre), pido al Arcángel Zadquiel que ilumine mi mente y mi corazón con su luz violeta. Libero el miedo, la duda y la negatividad. Me abro al crecimiento, la sabiduría y la transformación. ¡Gracias, Zadquiel, por guiar mi evolución!”

Trabaja con los Arcángeles

Ocio (Arcángel Miguel)



- Invoca al Arcángel Miguel
- Siéntate en calma, cierra los ojos y visualiza al Arcángel Miguel con su espada de luz azul.
- Pídele que corte y disuelva cualquier creencia limitante que te impida disfrutar plenamente tu tiempo libre.
- Respira profundo y repite:
"Corto, libero y disuelvo toda resistencia a disfrutar. Estoy en paz con mi descanso y mi alegría."

Trabaja con los Arcángeles

Amigos (Arcángel Raguel)



- Invoca al Arcángel Raguel
- Visualiza una balanza dorada, con Raguel sosteniéndola entre tú y tus amigos.
- Pide que se restaure el equilibrio, para que ambos lados ofrezcan y reciban en igual medida.
- Di:
*"Querido Arcángel Raguel, te pido que traigas paz, comprensión y equilibrio a mis relaciones. Que tus energías transformen cualquier discordia en armonía y amor, y que guíes a mis amigos y a mí hacia una conexión más profunda y auténtica.
Amén."*



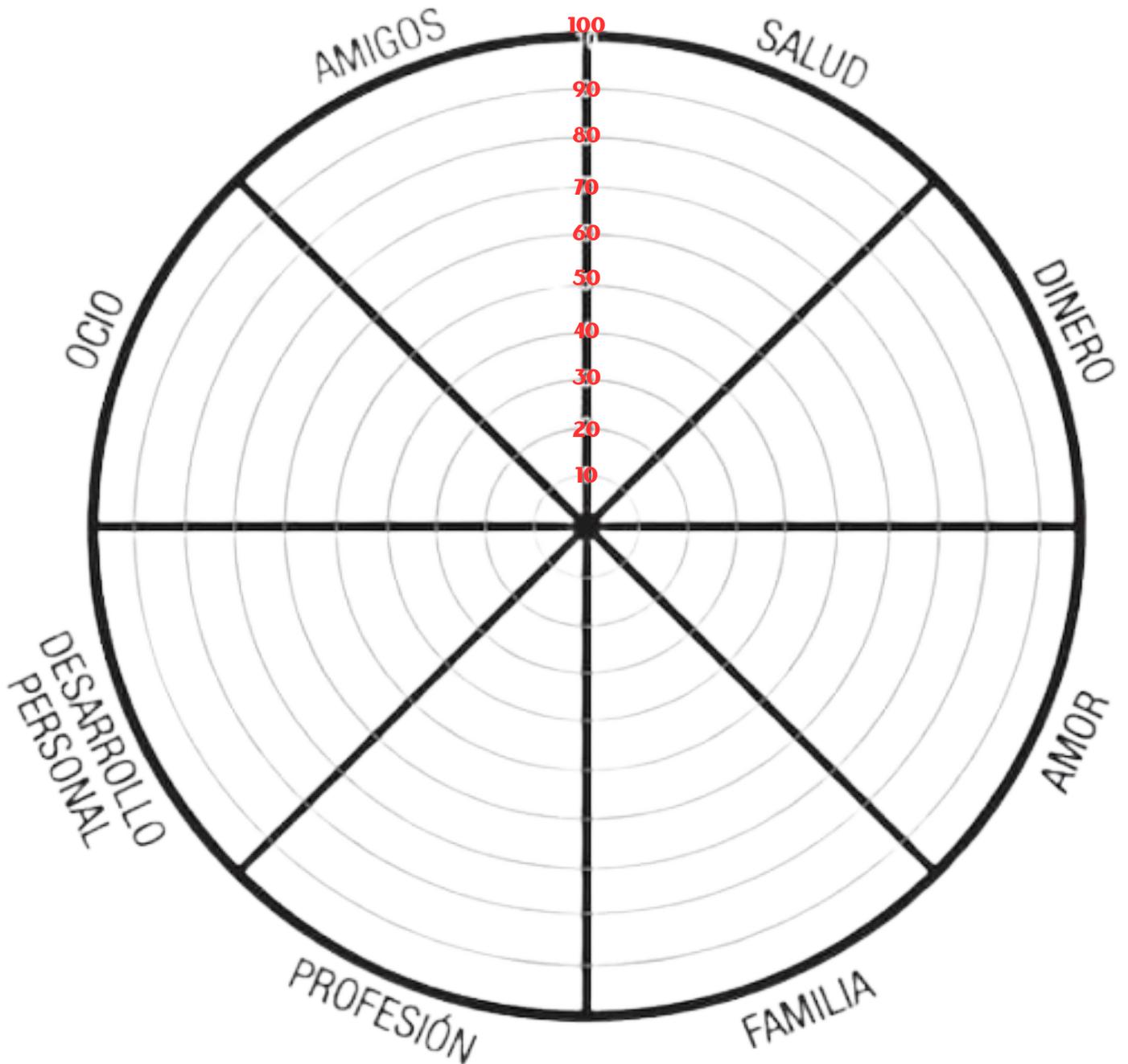
Recuerda

Después de trabajar con los Arcángeles, las Áreas que identificaste, están desequilibradas.

- Toma un cuaderno y establece metas claras y alcanzables para cada una.
- Divide estas metas en objetivos más pequeños y manejables que puedas trabajar progresivamente.
- Asegúrate de que tus objetivos sean específicos, medibles, alcanzables, relevantes y con un límite de tiempo (SMART).



Rueda de la Vida





CONTACTANOS



+57 3113357570



@nayebeltranoficial



nayebeltranangeloterapia@gmail.com



www.nayebeltran.com

NAYE BELTRAN
COACH ANGELICAL

